

令和5年11月発行



ファミサポ通信

第26号

上天草市ファミリーサポートセンター



長かった夏が終わり、あっという間に冬になり急に冷え込んできました。これから冬の感染症が増える季節です。体調を崩さないように会員の皆さまも気を付けてお過ごしください。



手を洗う時は、「すすぎの時間」に注意しましょう！

だんだんと寒い季節になってきました。今年は例年より早い時期からインフルエンザも流行しています。

コロナ禍をきっかけに、感染対策として手洗いが重要ということは浸透しましたが、みなさんはせっけんで手を洗った後すすぎにはどれくらい時間をかけていますか？



すすぎは**30秒以上**かけて！



手にせっけんやハンドソープをつけて洗うと手のしわやくぼみから菌が浮き出てきます。

浮き出した菌に対してすすぎが不十分だとしっかり洗い流されず、かえって手の菌が表面に広がってしまう場合があります。

30秒すすぐというのは長く感じるかもしれませんが、しっかり菌を洗い落とすためにすすぎ時間は**30秒以上**取るように心掛けましょう。

おすすめは、童謡「どんぐりころころ」を歌いながらの手洗いです！2回繰り返して歌うと、**30秒以上**のしっかり手洗いができますよ♪

※ 援助活動の際は、手洗いや消毒、お部屋の換気、マスクの着用など、状況に応じてお願いいたします。



援助会員講習会 開催

10月18日～10月27日にかけて全3日間の日程で援助会員講習会を開催いたしました。

皆さん、講師の先生のお話を真剣なまなざしで聞かれていました。そして、グループワークでは活発に意見を出し合い、時には笑い合いながら受講されていました。

「映像で見ると具体的でわかりやすかった」や「楽しかったし、皆さんとお話が出来てよかった。」などのお声をいただきました。

いつもファミリーサポートセンターを支えていただいている地域の皆様にも深く感謝申し上げます。これからもよろしくお願いたします。



心の発達とその問題について



事故防止研修の様子



会員の皆さまと



～援助・両方会員の皆さまへお知らせ～

緊急救命講習・事故防止に関する講習（安全チェックリストの活用やヒヤリ・ハット事例の検証等を内容とするもの）は、少なくとも5年に1回は援助を行う会員全員が受講し、活動の質の維持、向上に努めることと定められております。受けられていない会員様は、来年度是非、受講をお願いいたします。

《お問い合わせ先》

上天草市ファミリーサポートセンター（担当：尾上・川口）

（上天草市社会福祉協議会）TEL:0969-56-2455 FAX:0969-56-2613