

あおぞら

編集・発行

社会福祉法人
上天草市社会福祉協議会
広報部会

本 所(松島町支所)
〒861-6102
熊本県上天草市松島町合津3433-52
TEL0969-56-2455 FAX0969-56-2613
大矢野町支所 TEL0964-56-3470
姫戸町支所 TEL0969-58-2556
龍ヶ岳町支所 TEL0969-63-0909

ひとり暮らし輝きの集い

主催 上地区社会福祉協議会



※詳しくは6ページをご覧ください

みんなが共有できる福祉の街づくり

主な内容

| | | | |
|------------------|-----|--------------------------|-------|
| 新年のご挨拶…………… | 2～3 | 人形劇／ファミリー・サポート・センター…………… | 9 |
| 赤い羽根共同募金…………… | 4～5 | 生活支援コーディネーターREPORT…………… | 10～11 |
| 地区社協だより…………… | 6～7 | 生活相談支援センター／善意の紹介…………… | 11 |
| 車イス・高齢者疑似体験…………… | 7 | さわやか秋祭り／老人福祉大会／クイズ…………… | 12 |
| 災害ボランティア…………… | 8 | | |



新年のご挨拶

上天草市社会福祉協議会

会長 堀江 隆 臣

2024年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

皆様方には、日頃より、上天草市社会福祉協議会の事業運営に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年には、コロナウイルス又感染症も5類感染症となり、法律に基づく行政の要請・関与の仕組みから、個人の選択を尊重し、自主的な取り組みをベースとした対応にかかりましたことにより、少しずつですが本協議会の交流事業である、子

ども向けイベントのふれあい広場、高齢の方を対象とした各種行事、小地域ネットワーク・あつぷあつぷさろん・福祉出前講座等、ふれあいや支え合い活動など、

関係団体やボランティアの方々に支えられながら行うことができたことを大変うれしく思います。関係者の皆様に厚く心より御礼申し上げます。

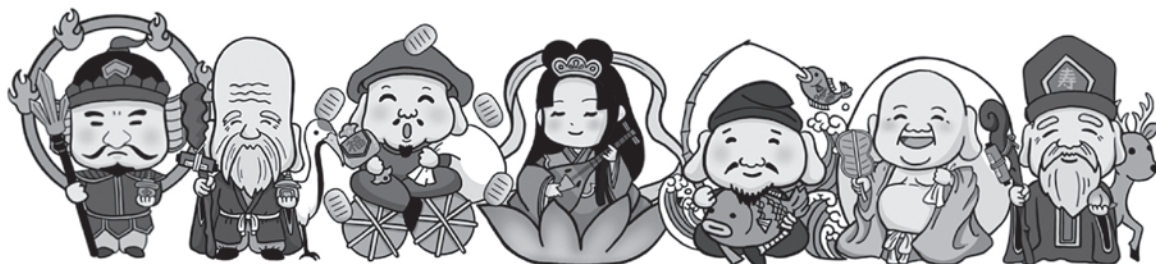
さて、近年は、高齢化や人口減少、高齢者単独世帯の増加、家族、地域の繋がりの希薄化、社会的孤立やひきこもりなど複合化・複雑化した生活課題が表面化してきております。

ボランティアの方々とは協働して、地域の皆様に必要とされる福祉の担い手として、「住み慣れた地域で安心して暮らせる支え合いのまち上天草」の実現のため、その役割を堅実に果たすべく、役職員一同、意を新たに努力してまいりますので、皆様のなご一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。とともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年もよろしく願いいたします。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|
| 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 評議員 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 副会長 | 副会長 | 会長 | | |
| 北脇 | 武森 | 下村 | 荒木 | 山下 | 山下 | 瀬川 | 松岡 | 石山 | 吉野 | 田崎 | 松田 | 渡邊 | 水野 | 水野 | 橋本 | 佐伯 | 須崎 | 梶本 | 小西 | 柿原 | 福田 | 刈野 | 山下 | 坂口 | 大窪 | 堀江 |
| 秀樹 | 浩 | 球巳 | ミドリ | 幸盛 | 勝一 | 重子 | 正樹 | 幸樹 | 三照 | 豊長 | 羌子 | 隆雄 | 敏行 | 功 | 秀雄 | 秀昭 | 朝幸 | 佐戸之 | 涼司 | 晃夫 | 富雄 | 節子 | 勝市 | 米子 | 直 | 隆臣 |



事務局
事務局長 静谷 正幸
他事務局職員一同

上天草市
地区社会福祉協議会連絡協議会



会長
吉野三昭

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本協議会では「住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を実現していくため、各地区の様々な生活課題について話し合う「地域座談会」を7月から実施しました。座談会員の皆様には、夜分にも係わらず多数出席賜り、また、たくさんのご意見をいただきました。誠にありがとうございました。

今後も地域の生活課題が1つでも解決出来るように取り組んでまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

なお、「コロナ禍により休止しておりました、17地区社協連絡協議会」を4年ぶりに開催し、維和、中、合津、姫浦、高戸地区社協より活動及び地域座談会の報告をしていただきました。

また、「赤い羽根共同募金杯グラウンドゴルフ大会」を共催で各地区にて開催し、大変好評でありました。

結びに、皆様方のますますのご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

上天草市
民生委員児童委員協議会連合会



会長
柿原晃夫

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

近年の地域社会において、少子高齢化や人口減少に加え「コロナ」の影響もあって人間関係の希薄化や家庭機能の低下が進み、社会的孤立や困窮などの生活課題が増加し、更に、増加する自然災害への備えも重要となっており、我々に寄せられる期待は、多種多様化し一層大きくなっているものと感じております。

「コロナ禍により、活動の一時的な変化はありましたが、これまで地域の身近な相談相手として、住民に寄り添った相談・支援を行うことを目的に、必要な支援への「つなぎ役」として活動を行ってきました。そうした中、国の施策として福祉の公的サービスの受けながら、地域のあらゆる住民が「つながり、支え合いながら暮らすこと」のできる「地域共生社会」の実現への取り組みが推進されています。

地域において、人とひとが、「ほとよくゆるく、まーるくつながる地域社会」が実現できれば、地域の誰もが安心して暮らせる地域となり、また住民同士が「よつと」した変化に「気付き易くなり、地域が抱える課題等の早期発見や支援へと繋げることが出来る」と思います。

今後、民生委員、児童委員96名は「丸」になって、「共生社会」実現のため地域のつながりを高め、常に住民に寄り添い、地域の幅広い関係者と連携した地域づくりに取り組むたいと考えています。

皆様には、この目標実現のためこれからも更なるご支援ご協力をお願い致します。結びに、皆様方のますますのご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

上天草市
ボランティア連絡協議会



会長
坂口米子

新年明けましておめでとうございます。昨年中は格別のご愛顧を賜りありがとうございました。

皆様方のご支援とご協力で、現在21団体で活動しております。今年度は「コロナ」感染症も落ち着き、経済も動き出し、イベントも多数開催することができました。

10月のグラウンドゴルフ大会では優勝に向けて皆様大ハッスルでした。清掃ボランティアでは各地区沢山の参加者でした。上天草市が美しく清掃され、沿道の美しい花も咲きほこっております。各地区で色々なボランティアに励んでいただいている事に感謝申し上げます。また、四年ぶりに火の国ボランティアフェスティバル in 人吉球磨も集合型で開催され、多数の会員に参加いただき盛会に終わりました。

まだまだ感染症に油断が出来ませんが、ボランティアは「健康第一」です。無理せず!!楽しく!!「がモットー」です。皆様の第二の人生「ボランティアで生きがい」を!!「提唱」いたします。一緒に楽しくボランティアしませんか?皆様のお待ちしております。

結びに皆様方の益々のご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして新年の挨拶といたします。

令和5年度上天草市
地区社協連絡協議会

大矢野町

登立地区社協 野中亀三郎

上地区社協 愛甲 俊夫

中地区社協 下原 輝男

維和地区社協 鬼塚 英雄

湯島地区社協 渡邊 隆雄

松島町

阿村地区社協 田中 辰夫

合津地区社協 松岡 正樹

樋合永浦地区社協 吉野 三照

今泉地区社協 越口 文男

教良木河内地区社協 野田 伸一

姫戸町

牟田地区社協 黒瀬 宗雄

永目地区社協 村枝 昌子

姫浦地区社協 糺本佐戸之

二間戸地区社協 橋本 秀雄

龍ヶ岳町

大道地区社協 武森 浩

高戸地区社協 瀨崎 顯爾

樋島地区社協 米田 豊和

赤い羽根共同募金

令和5年度募金総額(12月15日現在)

8,316,524円

ご協力ありがとうございました

| 種別 | 件数 | 金額 |
|--------|-------|-----------|
| 戸別募金 | 7,850 | 5,406,100 |
| 街頭募金 | 5 | 91,881 |
| 法人募金 | 397 | 2,203,000 |
| 学校募金 | 8 | 76,716 |
| 職域募金 | 7 | 221,654 |
| イベント募金 | 16 | 164,024 |
| 個人募金 | 26 | 107,424 |
| その他の募金 | 31 | 45,725 |
| 合計 | 8,340 | 8,316,524 |

上天草市共同募金委員会では、市民の皆様と区長・民生児童委員、各種団体、企業等のご協力により、たくさんの募金をいただきました。

この募金は、熊本県共同募金会へ送金し、その後社会福祉協議会や社会福祉施設へ配分金として交付され、地域福祉の充実のために役立てさせていただいています。

上天草市社会福祉協議会では、ボランティア活動費・福祉活動育成助成等に使用させていただいています。

今後もご協力をお願いいたします。

ご協力いただいた各種団体、企業、個人(地区別：五十音別)

大矢野地区

愛甲俊夫、藍の岬、藍の村観光(株)、あそか保育園、天草海龍観光(株)、あまくさ歯科医院、天草信用金庫大矢野支店、荒木 豊、アローム、(有)池田工務店、いさみ歯科医院、(有)石炭建設、いずみ保育園、いずみ保育園職員一同、IBU LAUT、(有)伊美自動車、医療法人仁寿会中村医院、維和地区社会福祉協議会、維和小学校、維和郵便局長、(有)植田工務店、植田自転車、植田商店、牛島商店、梅田菓子店、(有)梅

田青果、江口海産、江後簡易郵便局、尾石ボデー、オイシ薬局、大江戸温泉物語天草ホテル亀屋、大空食堂、大野製菓、大矢野あゆみこども園、(協)大矢野シヨッピングプラザ、(有)大矢野清掃社、大矢野たから保育園、大矢野デイサービスセンター、大矢野マリーナ、大矢野ミート、沖縄料理南風原、鬼塚英雄、(有)嘉悦商店、片山薬局、(有)金子電気、上天草漁協上天草総合支所、上天草さんばーる(株)、上天草市商工会、カミタニ薬局、上地区社会福祉協議会、上小学校、華紋(有)ガレーシ・イン、カローラ熊本大矢野営業店、(株)川口住建工業、木嶋運送、(有)木満屋



(有)協和タクシー、旭豊海運(有)熊日大矢野販売センター、熊本県信用組合大矢野支店、(株)熊本メンテナンス、倉橋建設、倉橋商店グループホームさち、(有)ケーシー石油、小坂入工小幡整備院、(有)小幡石油、小林商事、小林光春、(株)小松野電気、(株)小松屋旅館、(株)齋藤建設、佐伯良信、(有)坂田鉄工所、澤田明光、(株)サンキョウ、慈愛保育園、JAあまくさ大矢野支所、塩田造船所、(株)汐田電設、しまだ小児科医院、春風庵、新栄汽船(株)、寝装のいわい、(株)杉田産業、セブンイレブン上天草大矢野上店、セブンイレブン上天草大矢野中店、蔵々簡易郵便局長、園久美子、その整備院、(株)第一コンサルタント、(株)高島汽船、高嶋一臣、田口製菓、竹寿司、(有)タケモト、岳本石油(株)、(有)

夕ナカ、田中運送(有)、(有)田中石油、田中土地家屋調査士事務所、田畑駅、千原工業、千原 誠、茶原茶店、(有)鶴田自動車、としなが歯科、中北小学校、中南小学校、中村医院、(有)成松園、西岡水産、(有)一シカワ、西川勇二、(有)西田水産、西村信子、(株)西山生花店、(株)西山葬儀社、(有)西山不動産、(株)ニュー直江、野釜郵便局、登立地区社会福祉協議会、登立小学校、はいから食堂、八光海運(株)熊本支店、花春秋、(株)浜田水産、はまゆう薬局、(有)林商店、(有)飛岳石材、ひまわりメソドこども園、(有)平田海運、平田汽船(有)、ファミリーマート上天草大矢野店、(株)藤川建設、藤川タクシー、ふじ司法書士事務所、藤島園芸、(有)藤島商会、プロシヨップウエダ、バスト電器上天草店、遍照院、(株)ホテル松園海星、ほんごう苑、(株)前田産業、麻こころ茶屋、正木鮮魚、刈宝海運(有)、松尾勝幸、松尾豊店、マリンストア・フクダ、丸伸水産(株)、(株)マルマサ浜田鮮魚、丸山えび丸山信一郎、水元電気、みつる保育園、みどり園、宮崎会宮崎外科胃腸科医院、宮崎自動車整備工場、(有)むらた活魚、(有)明和、毛利医院、(有)森内鉄工所、(株)森川建設、守口 修、森山自動車整備工場、(有)柳タクシー、柳郵便局、(有)

山口自動車、(株)やまさき葬儀社、(有)山下竹輪屋、(有)山下茶碗屋、(有)山本保険センター、(有)祐成建設、湯楽亭、よしみ、吉田クリニックス、吉田建設、(有)寄河電気、ライフクリエイト、リカーチャム山崎(有)、理容あらかわ、旅館せと平、(株)ログキヤピン剣、ローソン上天草大矢野町店、WORK、(株)ワコー、LMJ熊本工場、(有)和田工務店、渡邊一夫、渡辺商店、(有)渡辺鉄工所

松島地区

愛光園、合津地区社協GG大会、(有)浅畑鮮魚店、朝日屋、天草池田電機(株)、天草漁業協同組合松島支所、天草信用金庫松島支店、天草石油(株)松島支店、天草渚亭、あまくさ農業協同組合上支所、(株)あまくさマリーナ、阿村小学校、阿村地区社協GG大会、阿村郵便局、今泉保育園、今泉簡易郵便局、今泉地区社協GG大会、今津小学校、彩々倶楽部、浦田石材彫刻店、大西農園、カッパ&パーマタケモト、(有)川上海運、(有)川崎汽船、(有)希秀海運、輝勝海運(有)、きずなの里、キャリエール、教良木河内地区社協GG大会、教良木小学校、教良木郵便局、金性寺、熊日新聞松島販売センター、(株)クリン開発、(株)キーキ工房パ

ンブキン、(有)倅栄、(有)興栄海運、
 (有)光洋汽船、向陽寺、五橋苑、
 (株)五大、小西写真館、(有)小林
 工業、(有)小橋商会、西蓮寺、
 (有)坂田海運、(株)坂本工業、(有)
 坂本自動車、さくら庵、サロ
 ンド福優、三幸海運(有)、サン
 はらいつぱい、(株)シークルース、
 潮まねぎ、司法書士松田一弘
 事務所、(有)勝栄工業、(株)松泉
 閣ろまん館、松朗園、(有)白岳
 マリーナ、新宅靖司土地家屋
 調査士事務所、杉島電気、スナツ
 クひろこ、(有)誠興海運、(有)清
 真海運、(株)千寿、嶽本歯科医院、
 滝本自動車、岳本石油(株)、(有)
 田崎海運、(有)田崎汽船、ダン
 デイ、千晴食堂、天栄工業(株)、
 天松、(有)永木海運、(株)永木造
 船鉄工所、(有)中崎海工、中崎
 勝男、(有)なかしま荘、永田理容、
 (有)西崎印刷、(有)西村企画、(株)
 西山電設、(株)日本冷熱、パー
 ル本多、濱崎繁秋、(有)林田部品、
 春田医院、樋合地区社協GG
 大会、ひかりの園、ファミリ
 ショップうえの、フィッシャ
 リーナ天草、深水海運(有)、(有)
 福伸、(有)ふくずみ、福田工業、
 (有)福富組、ブライトスタア(有)、
 (有)古田ガス、フローリストモリ、
 ヘアステーション本瀬、宝国
 海運(株)、保清衛生(有)、ホテル
 竜宮、(有)堀江海運、本多クリ
 ニング、松浦石油、松岡真珠、
 松下商工、(有)松島化成、松島
 観光ホテル岬亭、(有)松原技研

工業、(有)松島清掃社、(有)松島
 タクシー、松島中学校、(有)松
 島電装、(株)松島プロパン商会、
 松島保育園、松島町民生委員
 児童委員協議会、(株)松島木材
 センター、松島郵便局、松島
 輸送船(株)、(株)松永組、まつぼつ
 くり、松村海運(有)、(有)水野食品、
 水本電気商会、(有)宮崎商船、
 村本酒店、村本千代子、(有)メ
 ンズ天草、森口衣料品店、(有)
 森鮮魚、やまうち医院、山崎
 勝利、山下喜三隆、山下水産、
 (有)山中海運、山本看板店、(有)
 山本建設工業、(有)友建リース
 松島営業所、(株)悠然舎、吉野
 三照、寄口モーターズ、ロー
 ソン上天草松島店、和光園、
 (株)和功汽船、渡辺酒店、渡辺モ
 ターズ、上天草市役所職員一同、
 上天草市社協職員一同

姫戸地区

(株)碓電設、(有)浦本ストア、
 (株)雨竜庵、雨竜木工(有)、NPO
 法人おかげさまで、小川商店、
 髪イングひぞえ、熊日姫戸販
 売センター、くらしの薬局阿
 村店、くらしの薬局中店、(株)
 甲ら家、斉藤工務店、サニーカッ
 トサロン、志水建設、志水商店、
 (株)志水電子、(医)翔洋会姫戸医院、
 (株)白岳石油、陳内鮮魚店、(有)
 真和会、(有)清幸汽船、(有)大栄
 住宅、竹中医院、竹中歯科医院、
 (有)田中、寺中設備、(有)寺中木工、

特別養護老人ホーム翔洋苑、
 (有)堂下工務店、(有)中松海運、
 永目地区社協GG大会、ニュー
 ヤマザキデイルリースストア天草姫
 戸店、(有)パール石油、姫浦地区
 社協GG大会、姫寿司、姫戸小
 学校、姫戸中学校、姫戸町民
 生委員児童委員協議会、(有)フ
 タマド自動車、一閭戸地区社協
 GG大会、(有)平和産業、(株)堀甲
 製作所、葦下縫製(有)、(医)村上
 会村上医院、(有)明成、(株)メデイ
 カルインテリジエンス、(有)山
 口海運、(有)山口商店、(有)山下
 衛生社、(有)山下商店、ヤマハ
 天草製造(株)、ラフイーヌこが、
 (有)渡辺製作所

龍ヶ岳地区

愛美容室、あすなる薬局、天
 草信用金庫龍ヶ岳支店、(有)荒
 田石油、一興汽船(有)、大道漁
 業協同組合、大道地区社協
 GG大会、(有)おにつか商店、
 (有)尾上商会、(有)尾上水産、オ
 トサーピス松本、上天草ライ
 ン(株)、(有)力ミシマ薬局、(有)川
 端水産、(有)川端石材、観乗寺、
 北垣商店、北垣水産、(有)
 KID、弘化庵、公進ケミカ
 ル(株)天草工場、幸寿し、(有)さ
 かがわ、島田屋、下村球巳、
 (有)伸和汽船、(株)住吉、須本光基
 せと美容室、(有)瀬脇海運、(有)
 太喜水産、(有)高木商店、豊襖
 の天草屋、田中海産、田中水産、

田淵自動車整備工場、(有)東弘
 汽船、特別養護老人ホーム相
 生荘、土地家屋調査士濱崎顯
 爾事務所、中川商店、中商店、
 西山クリーニング店、日本習字
 龍ヶ岳支部、NYDS天草龍誠
 店、浜口海運(有)、バラ美容室、
 (有)東川自動車、樋島地区社協
 GG大会、樋島婦人会地域交
 流会募金箱、(有)福井建設、福
 田若雄、フルヤ写真館、ヘアー
 サロンABC、松岡醤油店、(有)
 丸尾縫製、丸山商店、道脇歯
 科医院、(有)光永興業所、美海
 美容室、(有)森平海運、(株)よし
 やホテル、来来ラーメン、龍ヶ
 岳小学校、龍ヶ岳調剤薬局、龍ヶ
 岳町民生委員児童委員協議会、
 龍ヶ岳町老人福祉大会募金箱、
 旅館ひのしま荘、Yショップ
 荒木、和田不動産和田征也

街頭募金への協力

上天草高校、NPO法人どん
 ぐり村

募金箱設置への協力

(有)浅畑鮮魚店、天草信用金庫
 大矢野支店、天草信用金庫松
 島支店、天草石油(株)松島支店、
 天草信用金庫龍ヶ岳支店、あ
 まくさ農業協同組合上支所、
 浦本ストア、Aコープ、大
 道老人福祉センター、大矢野
 郵便局、大矢野老人福祉セン

市外協力

ター、(有)おにつか商店、上天
 草さんばーる(株)、ジパング直
 江本郷店、スバ・タラソ天草、
 岳本石油(株)、田畑駅、天松
 NPO法人どんぐり村、ニシ
 カワ、ニューヤマザキデイル
 ストア天草姫戸店、NYDS
 天草龍誠店、ファミリースョッ
 プうえの、ファミリーマート
 大矢野宮津店、(有)福伸、(有)ふ
 くずみ、ほつともつと大矢野
 町店、松浦石油、松島観光ホ
 テル岬亭、村上商店、(有)森鮮魚、
 龍ヶ岳統括支所、ローソソ上
 天草大矢野町店、ローソソ上
 天草松島店

(株)フジコー



17地区社協連絡会議を開催

12月7日(木)、アロマ研修室にて市役所関係職員をお招きし、17地区社協連絡会議を開催しました。

維和、中、合津、姫浦、高戸地区社協から活動(事業)の取り組みの説明と、地域座談会の結果の報告があり、それぞれの特色を参考に今後の活動に生かされるものと思います。

地区社協の事業内容や、地域座談会の生活課題・問題点への取り組み状況を上天草市全域で共有し、事業計画や課題を再検討し、問題解決に少しでも近づけるよう、取り組んでいきます。



合津地区社会福祉協議会

～スマホ教室及び出前講座開催～

合津地区社協(会長・松岡正樹)では、10月14日(土)上天草市社協本所にて、スマホ教室を開催しました。講師に元田農業(株)元田有祈氏をお迎えし、10名の方が参加をされました。今年も上天草市高校の生徒さんにサポート役をしていただき、とても分かり易くアドバイスをされています。生徒さんからもたくさんの方と交流ができて楽しかったです。「ありがとう」と言われてとても嬉しかったです。との感想もあり、良い交流もできた教室となりました。

参加者の声

「分からないときにとっても聞きやすい雰囲気も良かったです。ぜひ3回目の教室をお願いします。もう少しいろいろと学びたいです。続きをまたお願いします。今日はありがとうございました。」



また、11月24日(金)には、第6自治公民館にて、上天草市のごみの状況及び分別収集についての出前講座を開催し、18名の方が参加をされました。多数の自治体で生ごみ減量のために活用されている「キエーロ」の紹介では、助成金について質問などされていました。

参加者の声

「具体的に説明してもらったので、これまで曖昧?の部分がよく分かりました。ありがとうございます。生ごみ処理のキエーロが気になると思います。」



教良木河内地区社会福祉協議会

～11月の事業の報告～



いきいきサロンひとり暮らしの集いの様子

教良木河内地区社協(会長・野田伸一)では、11月10日にいきいきサロンと一人暮らし高齢者の集いを実施しました。約70名の参加があり地元の方々の演芸大会で盛り上がりしました。

次の活動は12月20日に教良木小学校の児童とともに門松作りを予定しています。完成した門松は教良木小学校と上天草市社協の玄関に飾ります。門松づくりを通して、子供たちのこれからの成長を願いつつ門松とともに新しい年を迎えられるようお願いいたします。



上地区社会福祉協議会

～ひとり暮らし輝きの集いに80名集結！～

上地区社協(会長・愛甲俊夫)では、11月9日(木)、大矢野老人福祉センターにて『ひとり暮らし輝きの集い』を行いました。

今回は、上天草警察署員による寸劇を交えた「電話でお金詐欺」の講話や、お一人暮らしの方の歌やフルート、ウクレレ演奏に加え、民生委員さんの出し物、参加者全員での歌や踊りもあり、会場は元気がいっぱい笑顔が溢れていました。その後、空くじなしの「お楽しみ大抽選会」を行い、参加者の皆さんは「楽しかった。こんな場を設けていただき感謝!」と大満足の様子でした。

「笑顔あり、歓声あり」と、和気あいあいの中でのふれあいの場となりました。



地区社協だより

中地区社会福祉協議会

ひとり暮らし高齢者の集いを開催し

中地区社協（会長・下原輝男）では、9月30日（土）大矢野老人福祉センターにて4年ぶりとなるひとり暮らし高齢者の集いを行うことが出来ました。

来賓として、上天草市役所健康福祉部長濱崎裕慈様と上天草市社会福祉協議会事務局長静谷正幸様にご出席賜り、中北小学校の子供たちによる出し物を初め、参加者による歌や踊り、地区社協の理事及び有志による演舞が披露されたあと、今年各地区でプールの輪投げゲームを行いました。輪投げの集計を待つ間、お弁当を囲みながら、久しぶりに参加者同士で話に花を咲かせておられました。輪投げゲームの商品を渡し、本日最高齢の方へ元気に過ごす秘訣などをインタビューしたところ、「よく食べて、よく寝ること。くよくよしないこと。」と言われたのが印象的でした。



最後に各関係者の方々へご協力いただきましたことに、心より感謝申し上げます。



車イス・高齢者疑似体験を実施しました



龍ヶ岳小学校



龍ヶ岳小学校



登立小学校

市内3カ所の小学校にて、車イス・高齢者疑似体験を実施しました。身体に不自由のある方の体験を通して、自分たちにどんなことが出来るのか、声かけやサポートの在り方を学んだり、ユニバーサルデザインの道具などの有難さを知ってもらうきっかけづくりのために行っていきます。

今年は、龍ヶ岳小学校、登立小学校、今津小学校で実施され、地域ボランティアの皆さまのご協力もあり、たくさんの体験を実施することができました。ありがとうございました。



登立小学校



今津小学校



今津小学校

≡ 災害ボランティア養成講座 ≡

この講座では、地域の防災力を高める一環として、本会職員より「受援力を高めるために」、上天草市危機管理防災課の古谷防災管理専門員から「防災について」講話を聞き、その後「クロスロード」というカードゲームを通して、災害時の対応についてグループワークを行っています。

今年度は市内3カ所を予定しており、9月に高戸地区、11月に合津・今泉地区、1月に上地区で実施します。



高戸地区での様子



高戸地区での様子



合津・今泉地区での様子

日頃から受援力を高めるためには？

- ①地域の情報を整理する（危険な箇所はないか、避難場所はどこなのか）
- ②地域などが主催している防災訓練などに参加し顔見知りをつくる
- ③もしもの時にどんな人が手伝ってくれるのか把握しておく



災害ボランティアセンター 設置訓練 市の防災訓練と合同で開催

10月29日(日) 龍ヶ岳体育館にて災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。大規模災害が発生した時「災害ボランティアセンター」という災害ボランティア活動を効率よく推進するためのセンターが立ち上がります。

今年、市の防災訓練と合同で開催し、龍ヶ岳小学校や龍ヶ岳中学校、上天草看護専門学校そして、地域住民の協力のもと実施することができました。中学生には運営側のボランティアも体験していただきました。

災害時のボランティア運営がどのように行われているのか、皆さんに少しでも理解してもらえたら幸いです。



人形劇がきたよ！ 松島会場

10月1日(日)に阿村体育館にて、人形劇団ぱれつとによる人形劇「赤頭巾」が行われました。笑いあり、感動ありのすてきな劇に子どもたちも真剣に見入っていました。

また、12月3日に予定しておりました「三匹のこぶた」は都合が悪くなり中止となりました。楽しみにしていた皆さま大変申し訳ございませんでした。

次年度も市内各所で開催を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。



参加者からの感想

- とても子供が集中して見っていました。私自身初めて見ましたがおもしろかったです。
- セットや絵がとってもキレイですごかったです。
- とてもたのしい時間でした。子供たちも大人も集中して見ました。とてもおもしろかったです。次回もたのしみです。また見に来たいです!!



上天草市ファミリーサポートセンター

援助会員
講習会開催
しました!

10月18日~27日にかけて全3日間の日程で援助会員講習会を開催いたしました。

皆さん、講師の先生のお話を真剣なまなざしで聞かれました。そして、グループワークでは、活発に意見を出し合い、時には笑い合いながら和気あいあいと受講されていました。

「映像で見ると具体的でわかりやすかった」や「皆さんとお話ができて楽しかった」などのお声をいただきました。

いつもファミリーサポートセンターを支えていただいている地域の皆様に深く感謝申し上げます。これからもよろしくお願ひします。



生活支援コーディネーターREPORT

第15回 おたっしや会【大矢野町協議体】

大矢野町



11月20日(月)に大矢野老人福祉センターにて、第15回おたっしや会を開催しました。今回は買い物に困っている高齢者の方に視点を向けて、市と一緒に8月に行った買い物環境実態調査の結果報告と意見交換会を行いました。

市内に住む高齢者の約4割の方が日常の買い物で不便を感じているという結果を受け、意見交換会では“移動販売”を強く望まれる声が多く、ほかにも“家族や近所の方の支え”や“乗合タクシーの利用”が必要だといったご意見が寄せられました。今後のおたっしや会では、買い物に関する人や資源について情報共有を行いながら、話し合いを続けていきたいと思っています。



意見交換会の様子



えびす様のお引越し【貝場地区】



もち投げの様子



11月11日(土)に貝場の漁港で、えびす様の祈願祭がありました。元々建立されていたところから、海を広く見渡せるオーシャンビューな場所へと数十年前ぶりにお引越しをし、新しく建立されたえびす様の祈願祭が行われました。

古い時代から地域に受け継がれてきたものとして、これからもずっと漁業や地域の皆さんの安全操業と大漁祈願の守り神として親しまれることと思います。

最後のもち投げも大盛況に終わり、えびす様もニコニコ顔でした。



祈願祭の様子



★ 赤崎めで鯛会 ★

11月28日(火)には赤崎地区で通いの場「赤崎めで鯛会」が誕生しました。赤崎めで鯛会は区長、老人会長へ「通いの場をやってみませんか？」とお声掛けをしたところ、すぐに「やってみよう！」とお返事を頂き、27名の登録でスタートしました。
新規で立ち上がった2ヶ所の通いの場は、地域住民の集い・憩いの場として地域全体に新しい風を吹かせてくれる活動になると思います。

↑ 通いの場 設立情報 ↓

龍ヶ岳町



11月1日(水)に下桶川地区通いの場「下桶川あさがお会」が誕生しました。令和5年6月に開催された通いの場交流会へ区長や地域の方が参加され「下桶川でも通いの場をやってみよう」という事で実現しました。29名の登録でスタートし、毎回の参加者が20名を超える活動になっています。『無理をせず、できるしこで活動します。』や『毎週楽しみで行きよるとばい。』など皆さん前向きな方ばかりで、楽しんで参加されています。



★ 下桶川あさがお会 ★

地域活動の活性&復活

～高戸婦人女性会 施設慰問～

11月13日(月)に介護老人保健施設さららの里へ、27日(月)にはグループホーム椿へ高戸婦人女性会の皆さんが施設慰問に行かれるということで、同行させていただきました。ソーラン愛好会龍の皆さんの多喜雄ソーランや小屋川内のたまちゃんによるダンスやどじょうすくい、東風留のまつりやソーラン愛好会のエア-三味線で盛り上がり、最後は龍ヶ岳音頭で入所者の皆さんと一緒に踊られました。



～樋島婦人会 地域交流会～

11月26日(日)に樋島老人福祉センターにて、樋島地域交流会が数年ぶりに開催されました。

各地区から踊りや歌などの出し物を披露され、子どもから大人まで参加できる交流会となりました。子どもたちのダンスにほっこりし、大盛り上がりでした。



最後には大抽選会もあり、皆さん喜ばれていました。

こんなことに困っていませんか？

生活費

- 税金や公共料金が払えない
- 年金生活が心配
- 借金を何とかしたい
- 家計管理がうまくいかない



住まい

- 家賃を払えず家を出なければならない

仕事

- 仕事が見つからない
- 仕事が続かないので収入が安定しない



おひとりで抱え込まずに
ご相談ください

秘密厳守

かみあまくさ生活相談支援センター

相談受付時間 平日9:00~16:00
大矢野町 0964-56-3470



松島町

かよいの場

【西目ウエストアイ】

合津西目地区のかよいの場『ウエストアイ』が令和5年11月15日(水)からスタートしました。(団体名は西目を英語読みにしたWest eyeからきています)

合津7支部の西目地区は景勝地の千蔵山の道を上って下った海沿いの集落です。参加されている皆さんの素敵な笑顔がとても印象的です。公民館の窓から広がる景色が、のどかで開放的な雰囲気のなか体力維持と筋力アップをめざして体操をされています。

West eye



～活き活き体操～



～いきいき百歳体操～



善意のご紹介

上天草市社会福祉協議会へ、次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる寄付をいただきました。皆様のご厚意に対しまして深く感謝申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

令和5年9月11日～令和5年12月10日受付まで (敬称は略させていただきます)

香典返し寄附

| 寄附者名 | 物故者名 | 町名 |
|--------|------|------|
| 里野 広尚 | ツヤ子 | 松島町 |
| 平田 弘幸 | 慶子 | 姫戸町 |
| 宮下 信行 | 克子 | 姫戸町 |
| 堀江光次郎 | 吉幸 | 姫戸町 |
| 堀江伸一郎 | ミスエ | 姫戸町 |
| 岩本美智子 | 一男 | 姫戸町 |
| 山下 誠悟 | 峰子 | 姫戸町 |
| 鍋倉 達明 | 豊子 | 姫戸町 |
| 打越山サツキ | 忠雄 | 龍ヶ岳町 |
| 片岡 元光 | 洋 | 龍ヶ岳町 |
| 元島 和子 | 利隆 | 龍ヶ岳町 |
| 岩下とも子 | カズエ | 龍ヶ岳町 |
| 松尾 輝樹 | 睦 | 宇城市 |
| 千原 一繁 | 繁敏 | 愛知県 |
| 中山 敬雄 | 久子 | 天草市 |
| 鎌田 博文 | 隆三 | 千葉県 |
| 濱本 忠治 | 正 | 福岡市 |

篤志寄附

| 寄附者名 | 町名 |
|-----------|------|
| (株)ミタカ | 天草市 |
| 上天草市ゴルフ協会 | 上天草市 |

| 寄附者名 | 物故者名 | 町名 |
|-------|-------|------|
| 中田 敏広 | 敏夫 | 大矢野町 |
| 千原 時吉 | 小嶋絹子 | 大矢野町 |
| 平田 光男 | ヨシエ | 大矢野町 |
| 浦上 三男 | タマエ | 大矢野町 |
| 宮木 和政 | ヒサ子 | 大矢野町 |
| 小林 徳光 | 恭子 | 大矢野町 |
| 濱岡 武子 | 勉 | 大矢野町 |
| 塩田 洋一 | フジコ | 大矢野町 |
| 杉本 輝美 | 鎮山千鶴子 | 大矢野町 |
| 小幡 八月 | 正行 | 大矢野町 |
| 塩田 彌生 | 忠 | 大矢野町 |
| 植田 悦子 | 泰徳 | 大矢野町 |
| 杉本 勇助 | とし子 | 松島町 |
| 吉澤 和彦 | キヨカ | 松島町 |
| 嶽本 順子 | 清敏 | 松島町 |
| 嶋崎 誠 | 己辰 | 松島町 |
| 松田 洋子 | 年子 | 松島町 |
| 山下 正通 | 輔典 | 松島町 |
| 岡部ちず子 | イツエ | 松島町 |
| 松原 政徳 | ミスヨ | 松島町 |
| 石山 和美 | | 松島町 |

| 寄附者名 | 物故者名 | 町名 |
|-------|------|------|
| 岡 誠之 | カツ子 | 大矢野町 |
| 二宮 賢司 | 君子 | 大矢野町 |
| 渡辺 博子 | 輝男 | 大矢野町 |
| 木嶋 健一 | 隆雄 | 大矢野町 |
| 尾崎由美子 | 譲 | 大矢野町 |
| 千原 孝幸 | 幸好 | 大矢野町 |
| 松尾 修一 | タケ子 | 大矢野町 |
| 中野 精大 | アキエ | 大矢野町 |
| 中田 澄男 | 政徳 | 大矢野町 |
| 長田 雄一 | 和代 | 大矢野町 |
| 森 大二郎 | 梅太郎 | 大矢野町 |
| 尾崎 勝巳 | 君子 | 大矢野町 |
| 貝川 義明 | カヲル | 大矢野町 |
| 藤川 孝子 | 勝顕 | 大矢野町 |
| 井上 満也 | 満則 | 大矢野町 |
| 尾崎はるみ | 茂義 | 大矢野町 |
| 山中 健一 | モモエ | 大矢野町 |
| 中原 一壽 | 薫育 | 大矢野町 |
| 高島 明生 | 英子 | 大矢野町 |
| 中原幸二郎 | 幸生 | 大矢野町 |
| 鬼塚 正義 | 正勝 | 大矢野町 |

赤い羽根共同募金配分金事業

姫戸町

さわやか秋祭り運動会

11月13日(月) 姫戸体育館にて約4年ぶりにさわやか秋祭り運動会を行いました。これは、虚弱及び要援護老人を元気老人が支える体制づくり、またボランティア活動の場をつくる事を目的に赤い羽根共同募金の配分金を受けて年に1回開催しています。

姫戸町の老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、民生委員児童委員の協力のもと今年度は、135人の参加がありました。大玉転がしや輪投げ、玉入れに総踊りなど全6種目に挑戦していただきました。競技に入ると皆さん闘志を燃やし、一生懸命な姿や団体競技での協力プレーが見られました。また、競技には出なくとも、競技中の方々へ大きな声で応援されたり、みんなで笑っている姿も印象的でした。



参加者からは、「久しぶりに他の地区の方々と会えてうれしかった」「町民体育祭は、出来なかったがさわやか秋祭り運動会で楽しむことが出来た」「また、来年も出られるように頑張ります」との声を頂きました。

最後には、みんなでお弁当まで食べて一日楽しむことが出来ました。

第16回 龍ヶ岳町老人福祉大会140人参加



講話の様子

10月27日(金)に大道老人福祉センターにおいて、龍ヶ岳町老人クラブ連合会共催並びに龍ヶ岳町民生児童委員の協力のもと、「龍ヶ岳町内での高齢者等をとりまく諸問題をお互いに認識し、対応策への共通理解を行い、また、レクリエーション等を通じて相互の融和を図る」ことを目的として、第16回龍ヶ岳町老人福祉大会が開かれました。

今回は「人生会議と私のノート」と題し、上天草市高齢者ふれあい課の甲崎智絵氏を講師にお招きし、終活について理解を深めてもらうため事例を踏まえお話していただきました。

参加者からは、「大変ためになる話を聴くことができ良かった」という声が聞かれました。

また、4年ぶりに各単位老人会より、レクリエーション(アトラクション)の披露もあり、楽しいひと時を過ごされました。

アトラクションの様子



プレゼントが当たる! あおぞら読者クイズ!

あおぞらの記事を読んで、クイズに答えて応募していただくとプレゼントが当たります!

問題

10月1日に阿村体育館にて開催された人形劇のタイトルは何でしょうか。

【今回のプレゼント】

下記のお店で使える¥1,000お買い物券を4名様に!

- ①大矢野町上 林商店
- ②松島町合津 天松
- ③姫戸町姫浦 小川商店
- ④龍ヶ岳町高戸 中商店

いずれか
対象店舗の商品券が
当たります!

【応募方法】

ハガキ又は、FAXにて郵便番号、氏名、年齢、住所、電話番号、クイズの答えを書いて下記の宛先までご郵送ください。社協に対するご意見などもお寄せください。【必切】1月末日(消印有効)

【宛先】〒861-6102 上天草市松島町合津 3433-52

上天草市社会福祉協議会 宛 FAX 0969-56-2613