



# ファミサポ通信

上天草市ファミリーサポートセンター

第25号



長かった梅雨も明けて、いよいよ太陽の光がさんさんと降り注ぐ季節になりました。

水分補給を心がけ、熱中症などを予防して体調管理に気を付けましょう。



## 食品による窒息に注意！

～子どもを守るためにできること～

窒息は、空気の通り道である気道が塞がれることです。新鮮な空気を取り込むことができなくなり、極めて短時間のうちに致命的となります。「食品」が原因の窒息は、決して珍しくありません。

### 《こどもの窒息につながる要因》

#### 要因①食品の特徴

- 丸くツルっとしているもの
- 粘着性が高いもの
- 固くてかみきりにくいもの

#### 要因②こどもの能力

- かみきれない
- のみこめない
- 喉で押し出せない

#### 要因③こどもの習性

- 食べながらの「おしゃべり」や「遊び」

窒息を起こしうる要因をできるだけ減らして、3つの要因が合わさった状況を作らないようにしましょう。

※4歳以下のこどもには、ミニトマトやブドウなどは「1/4カット」して食べさせましょう。



ひと手間を加えることで、こどものいのちを守れます！



援助会員

救急法講習会開催



援助活動を安心して行っていただく為、6月29日(木)に救急法講習会を開催いたしました。

天草広域連合北消防署より4人の講師の方をお招きし、胸骨圧迫及びAEDの使用方法等を教えて頂きました。

皆さん何度も胸骨圧迫の練習をすることで、目に見えて上達されていました。そして、代表者が実際に通報訓練を行い、指令官からの指示をスマホのスピーカーで聞きながら救助の訓練を行いました。

救急法は繰り返しトレーニングを積むことが大切です。援助活動を安全に行うためにも年に一度受講しましょう。



2人1組で胸骨圧迫とAEDの実践の様子



スマホからの指示に従って実践の様子



赤ちゃんの人形での処置の様子

### 《お問い合わせ先》

上天草市ファミリーサポートセンター (担当：尾上・川口)

(上天草市社会福祉協議会内)

TEL : 0969-56-2455 FAX : 0969-56-2613