

あおぞら



第9回 ふれ愛スポーツ大会 の様子

※詳しくは9ページをご覧ください

みんなが共有できる福祉の街づくり

主な内容

新年のご挨拶	2~3	ふれ愛スポーツ大会/災害ボランティア養成講座/ 災害ボランティアセンター運営協力員養成講座	9
赤い羽根共同募金	4~5	上天草市ファミリーサポートセンター/ 上天草市ボランティア連絡協議会	10
地区社協	6~7	善意のご紹介/かみあまくさ生活相談支援センター	11
介護職員初任者研修/子育て応援団の集い ひとり親家庭の会	8	生活支援コーディネーター	12



新年のご挨拶

上天草市社会福祉協議会

会長 堀江隆臣

明けましておめでとうございませす。

皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

皆様方には、日頃より、上天草市社会福祉協議会の事業運営に深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年、コロナ禍の中ではありませんが、天草支援学校の児童・生徒の移動支援や放課後の日中一時支援事業を実施するとともに、感染予防対策を取りながら、本協議会の交流事業である、小地域ネットワーク・あつぷあつぷさろん・福祉出前

講座等、ふれあいや支え合い活動など、少しずつですが、社会福祉事業関係団体やボランティアの方々に支えられながら行うことができたと大変うれしく思います。関係者の皆様に厚く心より御礼申し上げます。

さて、近年は、高齢化や人口減少（人口流出）の急速進行、高齢者単独世帯の増加、家族、地域の繋がり希薄化、社会的孤立やひきこもりなど複合化・複雑化した生活課題が表面化してきております。

地域共生社会の実現に向けて、多様化するニーズに対応する新たな包括的支援体制を構築するため重層的

支援体制整備事業が創設されるなど、様々な制度の活用や事業展開が求められています。本協議会は、社会福祉事業関係団体やボランティアの方々と共に、地域住民の皆様が必要とされる福祉の担い手として、「住み慣れた地域で安心して暮らせる支え合いのまち、上天草」の実現に向けて、その役割を

堅実に果たすべく、役職員一同、意を新たに努力してまいりますので、皆様のより一層のご支援・ご協力を

お願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

評議員 水野 功

評議員 水野 敏行

評議員 渡邊 隆雄

謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年もよろしくお願いたします。

評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	副会長	副会長	会長							
荒木ミドリ	山下 幸盛	山下 勝一	梶本佐戸之	瀬川 重子	柿原 晃夫	松岡 正樹	石山 幸樹	吉野 三照	田崎 豊長	松田 美子	渡邊 隆雄	水野 敏行	水野 功	津留 和子	須崎 朝幸	木本 軍司	小西 涼司	大西 光枝	福田 富雄	福田津奈男	藤川 勝久	坂口 米子	大窪 直	堀江 隆臣



評議員 下村 球巳
 評議員 武森 浩
 評議員 北脇 秀樹

事務局 静谷 正幸
 他事務局職員一同

上天草市
地区社会福祉協議会連絡協議会



会長
水野敏行

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本協議会では「住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」を実現していくため、各地区の様々な生活課題について話し合う「地域座談会」を17地区社協ごとに5月から6月にかけて実施しました。新型コロナウイルスの影響により、2年ぶりの開催となりましたが、座談会員の皆様には、夜分にもかかわらず多数出席賜り、また、たくさんのご意見をいただきました誠にありがとうございました。

今後地域での生活課題が1つでも解決出来るように取り組んでまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。また、「赤い羽根共同募金杯グラウンドゴルフ大会」を共催で各地区にて開催し、大変好評でありました。結びに、皆様方ますますのご健勝とご多幸を心より祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。



上天草市
民生委員児童委員協議会連合会



会長
柿原晃夫

明けましておめでとうございます。皆様方には、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

上天草市民生委員・児童委員は、昨年12月に一斉改選が行われ、再任59名、新任36名の95名で新たにスタートしました。その際、木本会長が勇退され、後任として微力ながら大役を務めることとなりました。

近年は、新型コロナウイルス感染症が出現して社会が一変するとともに、毎年のように大規模災害が発生し、私たちの活動も大きく変化しています。地域の身近な相談相手としての役割は変わることなく重要であり、活動が止まることのないよう今後の活動のあり方を考えることが重要だと思います。

そこで、連合会及び単民協で一昨年策定した、地域の実情に合った活動強化方策及び災害対応マニュアルに沿った活動を展開するとともに、コロナ禍で制限されている各種研修会、PR活動、学校訪問等についてもICTの活用や工夫することにより実践し、委員のスキルアップに努めなければならぬと考えています。

今後も厳しい環境は続くと思われ、委員それぞれが自己研鑽と感染防止対策を徹底して、住み慣れた地域で支え合いながら安心安全で暮らせる共生社会を目指して、地域の見守り活動を継続してまいります。結びに、新しい年がすばらしい一年となりますよう皆様のご健勝とご多幸を心より祈り申し上げます。ご挨拶といたします。

上天草市
ボランティア連絡協議会



会長
坂口米子

新年明けましておめでとうございます。昨年中は格別のご愛顧を賜りありがとうございました。

皆様方のご支援とご協力で、現在21団体で活動しております。

今年度はコロナ感染症もやや下火になりつつある中、経済も動き出し、イベントも少しずつ実施の方向で開催されております。三年ぶりに上天草市ボランティア連絡協議会の総会を皆様方のご協力のもと開催できた事を大変嬉しく思います。11月のグラウンドゴルフ大会では優勝に向けて皆様大ハッスルでした。清掃ボランティアでは各地区沢山の参加者でした。上天草市が美しく清掃され、沿道の美しい花も咲きほこっております。各地区で色々なボランティアに励んでいただいている事に感謝申し上げます。

又、四年ぶりに社会福祉大会も開催され、ボランティア連絡協議会も発表の機会を得ました。年末にボランティアの花が咲きほこった一日でした。

まだまだオミクロン感染に油断が出来ませんが、ボランティアは「健康第一」です。無理せず!!楽しく!!がモットーです。皆様の第二の人生「ボランティアで生きがい」を!!提唱いたします。一緒に楽しくボランティアしませんか?皆様のお待ちしております。

結びに皆様方の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念いたしまして新年の挨拶といたします。

令和4年度上天草市
地区社協連絡協議会

大矢野町

登立地区社協 水野 敏行

上地区社協 愛甲 俊夫

中地区社協 福田津奈男

維和地区社協 鬼塚 英雄

湯島地区社協 渡邊 隆雄

松島町

阿村地区社協 田崎 豊長

合津地区社協 松岡 正樹

樋合永浦地区社協 吉野 三照

今泉地区社協 福田 富雄

教良木河内地区社協 大西 光枝

姫戸町

牟田地区社協 黒瀬 宗雄

永目地区社協 村枝 昌子

姫浦地区社協 榎本佐戸之

二間戸地区社協 前田 正之

龍ヶ岳町

大道地区社協 武森 浩

高戸地区社協 瀨崎 顯爾

樋島地区社協 米田 豊和

赤い羽根共同募金

令和4年度募金総額(12月19日現在)

8,342,762円

ご協力ありがとうございました

種別	件数	金額
戸別募金	7,962	5,481,300
街頭募金	5	94,502
法人募金	412	2,245,591
学校募金	4	19,456
職域募金	8	269,483
イベント募金	12	85,109
個人募金	21	75,490
その他の募金	37	71,831
合計	8,461	8,342,762

上天草市共同募金委員会では、市民の皆様と区長・民生児童委員、各種団体、企業等のご協力により、たくさんの募金をいただきました。

この募金は、熊本県共同募金会へ送金し、その後社会福祉協議会や社会福祉施設へ配分金として交付され、地域福祉の充実のために役立てさせていただいています。

上天草市社会福祉協議会では、ボランティア活動費・福祉活動育成助成等に使わせていただいています。

今後もご協力をお願いいたします。

大矢野地区

ご協力いただいた各種団体、企業、個人(地区別：五十音別)

愛甲俊夫、藍の岬、藍の村観光(株)、あそか保育園、天草海龍観光(株)、あまくさ歯科医院、天草信用金庫大矢野支店、天草皮ふ科内科、荒木豊、アローム、(有)池田工務店、いさみ歯科医院、(有)石炭建設、いさみ保育園、いずみ保育園職員一同、IBULAUT、(有)伊美自動車、医療法人仁寿会中村医院、維和地区社会福祉協議会、(有)植田工務店、植田自転車、植田商店、牛島商店、梅田菓子店、

江口海産、江後簡易郵便局、オイシ薬局、大江戸温泉物語、天草ホテル亀屋、大空食堂、大野製菓、大矢野あゆみこども園、(有)大矢野シヨッピングプラザ、(有)大矢野清掃社、大矢野たから保育園、大矢野デイサービスセンター、大矢野町民生委員児童委員協議会、大矢野マリーナ、大矢野ミート、沖縄料理南風原、尾崎鮮魚、(有)嘉悦商店、片山薬局、(有)金子電気、上天草漁協上天草総合支所、上天草さんぱーる、上天草市商工会、上小学校、カミタニ薬局、上地区社会福祉協議会、華紋、ガレージーン、カローラ熊本大矢野営業店、

(株)川口住建工業、木嶋運送、(有)木満屋、(有)協和タクシー、旭豊海運(有)、熊日大矢野販売センター、熊本県信用組合大矢野支店、(株)熊本メンテナンス、倉橋建設、倉橋商店、グループホームさち、(有)ケーシヨースト、小崎初男、(有)小幡石油、小林商事、(株)小松野電気、(株)小松屋旅館、(株)斎藤建設、佐伯良信、(有)坂田鉄工所、澤田明光、(株)サンキヨウ、慈愛保育園、JAあまくさ大矢野支所、塩田造船所、(株)汐田電設、しまだ小児科医院、春風庵、新栄汽船(株)、寝装のいらい、杉田建設(株)、杉田産業、セブンイレブン上天草大矢野上店、セブンイレブン上天草大矢野中店、その整備院、(株)第一コンサルタント、高嶋一臣、(株)高島汽船、田口製菓、竹寿司、(有)タケモト、岳本石油(株)、(有)タナ力、



田中運送(有)、(有)田中石油、田中土地家屋調査士事務所、千原工業、茶原茶店、(有)鶴田自動車、としなが歯科、中地区社会福祉協議会、中南小学校、中村医院、(有)成松園、西岡水産、(有)ニシカワ、西川勇二、(有)西田水産、西村信子、西山生花店、(株)西山葬儀社、(有)西山不動産、ニユー直江、野釜郵便局、登立地区社会福祉協議会、はいから食堂、八光海運(株)熊本支店、花春秋、(株)浜田水産、はまゆう薬局、(有)林商店、(有)飛岳石材、ひまわりメソドこども園、(有)平田海運、平田汽船(有)、ファミリーマート上天草大矢野店、福田正炳、(株)藤川建設、藤川タクシー、ふじ司法書士事務所、藤島園芸、藤島商会、プロシヨップウエダ、ベスト電器上天草店、遍照院、(株)ホテル松竜園海星、ほんごう苑、(株)前田産業、麻こころ茶屋、正木鮮魚、舩宝海運(有)、松尾勝幸、松尾豊店、松田羌子、マリンストアフクダ、丸伸水産(株)、(株)マルマサ浜田鮮魚、丸山えび丸山真一郎、水元電気、みつる保育園、みどり園、宮崎外科胃腸科医院、宮崎自動車整備工場、(有)明和、毛利医院、(有)森内鉄工所、(株)森川建設、森山自動車整備工場、(有)柳夕クシー、柳郵便局、(有)山口自

動車、山崎司法書士、(株)やさき葬儀社、(有)山下竹輪屋、(有)山下茶碗屋、(有)山本保険センター、(有)祐成建設、湯楽亭、吉田クリーンック、吉田建設、よしみ、(有)寄河電気、ライフクリエイト、リカーチャム山崎(有)、理容あらかわ、旅館せと平、オーソン上天草大矢野町店、(株)ロクギャビン剣WORK、(株)ワコールMJ熊本工場、(有)和田工務店、渡辺商店、(有)渡辺鉄工所、上天草市役所職員一同

松島地区

愛光園、合津地区社協GG大会、浅畑鮮魚店、朝日屋、天草池田電機(株)、(株)天草海洋、天草漁業協同組合松島支店、天草信用金庫松島支店、天草石油(株)松島支店、天草渚亭、あまくさ農業協同組合上支所、(株)あまくさマリーナ、阿村地区社協GG大会、阿村小学校、阿村郵便局、今泉地区社協GG大会、石山幸樹、今泉簡易郵便局、今泉保育園、今津小学校、彩々倶楽部、浦田石材彫刻店、おかむら、カッツ&パーマタケモト、(有)川上海運、(有)川崎汽船、輝勝海運(有)、きずなの里、教良木小学校、キャリアエール、教良木地区社

動車、山崎司法書士、(株)やさき葬儀社、(有)山下竹輪屋、(有)山下茶碗屋、(有)山本保険センター、(有)祐成建設、湯楽亭、吉田クリーンック、吉田建設、よしみ、(有)寄河電気、ライフクリエイト、リカーチャム山崎(有)、理容あらかわ、旅館せと平、オーソン上天草大矢野町店、(株)ロクギャビン剣WORK、(株)ワコールMJ熊本工場、(有)和田工務店、渡辺商店、(有)渡辺鉄工所、上天草市役所職員一同

協GG大会、教良木郵便局、金性寺、熊日新聞松島販売センター、(株)クリーン開発、紅ラーメン、(株)ケーキ工房パンブキン、(有)倅栄、(有)興栄海運、(有)光洋汽船、向陽寺、五橋苑、(株)五大、小西写真館、(有)小橋商会、(有)小林工業、(有)坂田海運、(株)坂本工業、(有)坂本自動車、さくら庵、サロンド福優、三幸海運(有)、(株)シークルーズ、潮まねき、司法書士松田一弘事務所、勝栄工業、(株)松泉閣ろまん館、松朗園、(有)白岳マリーナ、新宅靖司土地家屋調査士事務所、杉島電気、洲崎梅子、スナックひろこ、(有)誠興海運、(有)清真海運、(株)干寿、滝本自動車、嶽本歯科医院、岳本石油(株)、(有)田崎海運、(有)田崎汽船、ダンディ、千晴食堂、天栄工業(株)、天松、(有)永木海運、(株)永木造船鉄工所、(有)中崎海工中崎勝男、(有)なかしま荘、永田理容、(有)西村総合企画、(株)西山電設、(株)日本冷熱天草工場、パール本多、濱崎繁秋、(有)林田部品、春田医院、樋合地区社協GG大会、ひかりの園、ファミリースヨップうえの、フィッシュアリーナ天草、深海水運(有)、(有)福伸、(有)ふくずみ、フクダ住建、(有)福富組、プライベートスタア合同会社、(有)古田ガス、フーリストモリ、ヘア



ステーション本瀬、宝国海運(株)、保清衛生(有)、ホテル竜宮、(有)堀江海運、本多クリーニング、松浦石油、松岡真珠、松下商工、(有)松島化成、松島観光ホテル岬亭、(有)松島清掃社、(有)松島タクシー、松島中学校、(有)松島電装、(株)松島プロパン商会、松島保育園、松島町民生委員児童委員協議会、(株)松島木材センター、松島郵便局、松島輸送船(株)、松永組、(有)松原技工工業、松原歯科医院、まつぼっくり、松村海運(有)、(有)水野食品、水本電気商会、(有)宮崎商船、村本酒店、村本千代子、(有)メンズ天草、森口衣料品店、(有)森鮮魚、やまうち医院、山下喜三隆、山水水産、(有)山中海運、山本看板店、(有)山本建設工業、(有)山本商会、(有)友健リース松島営業所、(株)悠然舎、吉野三照、寄口モ一

タース、ローソン上天草松島店、和光園、(株)和功汽船、渡辺酒店、渡辺モータータース、上天草市社会福祉協議会職員一同

姫戸地区

(株)碓電設、(有)浦本ストア、雨竜木工(有)、大川商店、NPO法人おかげさまで、小川商店、熊日姫戸販売センター、斉藤工務店、サニーカットサロン、志水商店、志水電子、翔洋苑、(株)白岳石油、陳内鮮魚店、(有)真和会、(有)清幸汽船、(有)大栄住宅、竹中医院、竹中歯科医院、(有)田中、寺中設備、(有)寺中木工、(有)堂下工務店、ニューヤマザキデイリーストア天草姫戸店、(有)パール石油、姫戸地区社協、医療法人社団翔洋会姫戸医院、姫戸町民生委員児童委員、(有)フタマド自動車、(株)堀甲製作所、マツモト商店、葦下縫製(有)、医療法人村上会村上医院、村上商店、(有)明成、(株)メディカルインテリジェンス、(有)山口海運、(有)山口商店、(有)山下衛生社、(有)山下商店、ヤマハ天草製造(株)、ラフイーヌこが、(有)渡辺製作所

愛美容室、あすなる薬局、天

龍ヶ岳地区

草信用金庫龍ヶ岳支店、(有)荒田石油、一興汽船(有)、大道漁業協同組合、大道地区社協GG大会、オート・サービス松本、(有)おにつか商店、(有)尾上商会、(有)尾上水産、上天草ライン(株)、(有)力ミシマ薬局、(有)川端水産、(有)川端石材、観乗寺、北垣商店、北垣水産、(有)KID、弘化庵、公進ケミカル(株)天草工場、幸寿し、(有)さかがわ、島田屋下村球巳、(有)伸和汽船、(株)住吉せと美容室、(有)瀬脇海運、(有)大喜水産、(有)高木商店、豊禊の天草屋、田中海産、田中水産、田淵自動車整備工場、(有)東弘汽船、特別養護老人ホーム相生荘、土地家屋調査士濱崎顯爾事務所、中川商店、中商店、中道鮮魚店、西山クリーニング店、日本習字龍ヶ岳支部、NYDS天草龍誠店、(有)橋本工務店、浜口海運(有)、バラ美容室、(有)東川自動車、樋島地区社協GG大会、(有)福井建設、福田岩雄、フルヤ写真館、ヘアーサロンABC、松岡醤油店、丸山商店、道脇歯科医院、(有)光永興業所、美海美容室、(株)よしやホテル、来来ラーメン、龍ヶ岳中学校、龍ヶ岳調剤薬局、龍ヶ岳町民生委員児童委員協議会、旅館ひのしま荘、Yシヨップ荒木、和田不動産

街頭募金への協力

上天草高校、NPO法人どんくり村

市外協力

(株)フジコー

募金箱設置協力店

天草信用金庫大矢野支店、Aコープ、大矢野郵便局、大矢野老人福祉センター、上天草さんばーる、ジパング直江本郷店、スパ・タラソ天草、田畑駅、NPO法人どんくり村、ニシカワ、ファミリーマート大矢野宮津店、ほつともつと大矢野店、ローソン上天草大矢野町店、浅畑鮮魚店、あまくさ農業協同組合上支所、天草信用金庫松島支店、天草石油(株)松島支店、アロマ、社協本所、岳本石油(株)、天松、ファミリースヨップうえの、福伸、ふくずみ、松浦石油、松島観光ホテル岬亭、森鮮魚、天草信用金庫龍ヶ岳支店、大道老人福祉センター、(有)おにつか商店、NYDS天草龍誠店、龍ヶ岳統括支所

地区社協だより

姫浦地区社会福祉協議会

～福祉講演会～

姫浦地区社協（会長・糺本佐戸之）では、10月1日（土）姫戸老人福祉センターにて福祉講演会を行いました。

今年度は、熊本放送（RKK）アナウンサーの木村和也氏に講師をしていただきました。

ご自身の体験談をもとにした内容でも盛り上がりました。

今回は、人数制限の中、姫浦地区住民約40名が参加され、講話を聞かれた方々から好評をいただきました。

今泉地区社会福祉協議会

～福祉講演会&認知症サポーター養成講座～



今泉地区社協（会長・福田富雄）では、10月2日（日）今泉交流センターにて、福祉講演会と認知症サポーター養成講座を行い、32名の方が参加されました。

福祉講演会では、「上天草市の魅力、そして気づき」と題し、講師に上天草市地域おこし協力隊の淵上紀久氏をお迎えしました。写真を使って、実際に取材をされた所の取り組みの紹介や、買い物支援についてお話をさせていただきました。

きました。とても分かりやすく、他の地域の取り組みを知れて大変参考になりました。

認知症サポーター養成講座では、講師にキヤラバンメイトの窪田枝利子氏をお迎えし、認知症の症状や対応の仕方を中心に講話をしていただきました。体験の一部を忘れる普通の物忘れと体験の全部を忘れる認知症の物忘れの違いなどを学びました。「ある！ある！」というお声もあり、皆さん熱心に聞き入られました。

中地区社会福祉協議会

～地域が動き出しました！～

中地区社協（会長・福田津奈男）では、10月26日（水）前平地区にて上天草市役所市民課「消費者トラブル」の講話を行いました。最近の被害状況や上天草警察署員による振り込め詐欺

の手法を再現した映像を持参されたパソコンにて流していたいただき、より現実味があり、参加さ



10/26 前平地区 出前講座



10/27 堤地区 出前講座

れた皆さんは真剣に聞かれていました。

また、10月27日（木）堤地区では済生会みす

み病院より「出張！リハビリ健康教室」というタイトル通り、講師の話聞き、実際にその場で足踏みをしながらしりとりをしたり、スライドから絵が消えていくたびに、消える前の状態を思い出しながら、何度も声に出していくというその場でリハビリが行われたような臨場感あふれる内容でした。参加者は「きつかったばってん、楽しかった！」との声が聞かれました。

そして11月27日（日）江後地区におかれましては、出前講座2本立てというこれまでにないプログラムで1講話目

は市民課の「社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）について」ということで、マイナンバーカードのメリット、デメリットを話していただき、参加者からは質問が次々と出ておりました。講座に使用さ

れた本がとても分かりやすくコンパクトにまとめられていたので、いいお土産になったと思います。

引き続き2本目は危機管理防災課より「防災について」ということで、市職員より災害時の呼びかけランクが変更になったことなど話され、北

消防署の方からは火災報知器についての説明がありました。講話が終わると、久しぶりに外で消火訓練を行い、参加者が実際に水消火器を使って火に見立てたスタンドを倒す訓練をすることが出来ました。参加された皆さん、集中力が途切れることなく最後まで話を聞いて帰られました。今後とも地域にあった出前講座などを活用しながら、それぞれの地域力を高めていただきたいと思います。



11/27 江後地区出前講座 消火訓練の様子



マイナンバー制度について

登立地区社会福祉協議会

～輪投げ大会開催～

登立地区社協（会長・水野敏行）では、11月13日（日）に登立小学校体育館にて輪投げ大会を開催しました。

参加された85名の方々は「入ったとにバウンドして出て行った!」「輪がゆうこと聞かんとだもね!」などの声を小さくあげながら3ゲームずつ楽しめました。毎月でもやりたいなどの声も聞こえてきました。



合津地区社会福祉協議会

～出前講座開催～

～人生会議と私のノート～

合津地区社会福祉協議会（会長・松岡正樹）では、11月24日（木）第11自治公民館にて、出前講座を開催しました。

講師に高齢者ふれあい課の甲崎智絵氏をお迎えし、27名

の方が参加をされました。

「人生会議と私のノート」を演題に、今後の人生をどのようにして生きたいのか、など終活についての話をしていたいただきました。

参加者の声

- ・出前講座とても良く理解できた。これから少しずつ、息子・娘と話し合いをしていきたいと思えます。
- ・参加して身近な問題を考えるきっかけに出来たのは、とても良かったです。
- ・日頃から自分自身の思いや考えを伝える事は大切なことだとよくわかりました。
- ・今日の日常が明日もやってくるとは限らない。一日一日を大切に生活していきたいと思いました。忙しくて会話が少なくなっているだったので、たくさん話したいです。



上地区社会福祉協議会

～福祉講演会に約70人参加～



上地区社協（会長・愛甲俊夫）では、11月24日（木）大矢野老人福祉センターにおいて2年振りに福祉講演会を行いました。

今年度は、上天草総合病院理学療法士の川邊亮平先生に『肩こり、腰痛、ひざ痛、転倒予防』と題して講演をいただきました。

肩こり、腰痛、ひざ痛、転倒が起る原因を骨格標本も見せてもらいながら詳しく教えてくださいました。

また、どのようなストレッチを行うと良いのかなど、実際に体を動かしながらの講演でした。

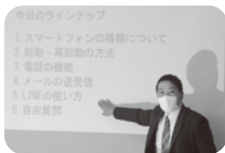
合津地区社会福祉協議会

～スマホ教室開催!!～

合津地区社協（会長・松岡正樹）、阿村地区社協（会長・田崎豊長）では、11月3日にシニア向けスマホ教室を開催しました。

講師に元田農業㈱元田有祈氏をお迎えし、上天草高校ボランティア部の生徒さんがサポート役をしてくださいました。先生や上天草高校の生徒さんの適切なアドバイスでスマホの悩みが解決できて良かった!など参加者の方より喜びの声を聞くことができました。

生徒の皆さんの優しい姿がとても印象的で良い交流にもなった教室でした。



福祉相談所

あなたの悩みに答えます!

毎月

- 第1木曜日 松島町地区（上天草市社会福祉協議会事務局）午後1時～午後4時まで（子ども相談を含む）
- 第2木曜日 大矢野町地区（大矢野老人福祉センター）午後1時～午後4時まで（子ども相談を含む）
- 第3木曜日 姫戸町地区（姫戸老人福祉センター）午後1時～午後4時まで（子ども相談を含む）
- 第4木曜日 龍ヶ岳町地区（大道老人福祉センター）午後1時～午後4時まで（子ども相談を含む）

子育て応援団の集い

～大矢野会場～

12月11日(日)に大矢野会場にて人形芝居かす
るによる人形劇「白雪姫とゆかいな七人の小人
たち」が行われました。笑いあり、感動ありのすて
きな劇に子どもたちも真剣に見入っていました。

次年度も市内各所で開催
予定です。皆様のご参加
お待ちしております。



参加者の声

☆面白かったです。小1の息子がゲラゲラ笑っていま
した。

☆3人でされているとは思えないほどでした。とても楽
しかったです。ありがとうございました。かするさ
んの劇はリズムと笑いがあるのが大好きです。

☆こども達が知っているお話をわかりやすく表現して
いただきとても良かったです。それぞれの人形の動
き・表現もすばらしく喜んで見入っていました。

令和4年度 (第6期)介護職員初任者研修 修了しました

10月25日(火)、介護職員初任者研修の閉講式を
行いました。

8月18日から始まった研修も10月1日に講義が
修了し、10月3日の修了評価(テスト)にて受講生
11名が合格されました。

今回の受講で習得された介護に関する知識を、
地域や家庭、職場など様々な場面で活かしてい
ただければと思います。講師・受講生のみなさん2ヶ
月間大変お疲れ様でした。



上天草市ひとり親家庭の会

令和4年度活動報告

今年度、上天草市ひとり親家庭の会(会長・津留和子)では、地域と
ふれ合う活動を行いました!!

子供達の春休みの4月17日(日)では、姫戸町の白嶽キャンプ場にて健康ウォークを行いました。アマクサ
ミツバツツジの綺麗なグラデーションに囲まれながら、自然を満喫しました。



夏休みの7月24日(日)には、大矢野町湯島にて2016年に恋する灯台
に認定された湯島灯台や峯公園、諏訪神社をガイドさんとまわり、湯
島の歴史を学ぶことが出来ました。また、～私たちのSDGs～と題し、
来た時よりも美しくをモットーに湯島の港付近の清掃活動も行いま
した。大変暑い中の活動でしたが、湯島の歴史や住民の方々、可愛い猫
たちとふれ合い、夏休みのいい思い出が出来た事と思います。

10月16日(日)には、大矢野町維和島にて毎年恒例のみかん狩りに
参加し、会員同士で仲良く温州みかん狩りを堪能しました。

来年度も親子で楽しめる活動を計画していきたいと思ひます。

思い出が たくさんできました



大矢野町ふれ愛スポーツ大会

開催!

2年に1度行われているスポーツ大会が去る12月9日(金)に大矢野総合体育館にて行われました。ボランティアアスタツフも含め121名が参加されました。



新型コロナウイルス感染症対策として、競技を輪投げのみとし、短時間での開催となりましたが、輪の行く先に皆さん一喜一憂し楽しまれていました。

2年に1回のこの大会が待ち遠しくなって頂けるようになればと思います。ボランティアのみなさん、そして参加者の方々、お世話になりました。ありがとうございました。

災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

12月4日(日)阿村体育館にて災害ボランティアセンター運営協力員養成講座を実施しました。大規模災害が発生した時、災害ボランティアセンターという災害ボランティア活動を効率よく推進するためのセンターを立ち上げます。その運営を手伝っていただく運営協力員の養成を行いました。

当日は43名ご参加いただき、災害ボランティアセンター設置訓練・運営アドバイザーの山都町社会福祉協議会 芹口芳三氏より講話をいただきました。その後、実際にセンターの運営を体験し最後に修了証をお渡ししました。



災害ボランティア養成講座開催しました

11月に市内4カ所で開催された災害ボランティア養成講座を実施しました。この講座では、地域の防災力を高める一環として、本会職員より「受援力を高めるために」、上天草市危機管理防災課の松岡防災管理専門員から「防災について」講話を聞き、その後「クロスロード」というカードゲームを通して、災害時の対応についてグループワークを行いました。参加者からは「講話を

聞いて自分を守る他人を守る心が分かりました。」「ゲームの問題の中には簡単に決められない問題が多く他の方の意見を聞いて大変参考になりました。」などといったお声を頂きました。



～日頃から受援力を高めるためには?～

- ①地域の情報を整理する(危険な箇所はないか、避難場所はどこなのか)
- ②地域などが主催している防災訓練などに参加し顔見知りをつくる
- ③もしもの時にどんな人が手伝ってくれるのか把握しておく

参加者の声

- ・実際の時は大変だと思う。少しずつ体験しながら身に付けたいと思います。
- ・実際の現場では、人が多く分かりにくくなっていると思われるので、わかりやすく説明等しないといけないと思います。
- ・運営するということは、様々なニーズに対応しながらもボランティアで来た方々の安全も守る役割ももっているんだなと思いました。貴重な経験となりました。

上天草市ファミリーサポートセンター

**援助会員
講習会開催
しました!**

11月2日～11月11日にかけて全3日間の日程で援助会員講習会を開催いたしました。今回の講習会で2名の方に新規登録していただきました。

皆さまとても真剣に取り組まれていて、活発に意見を出し合い、時には笑い合いながら受講されていました。「自分が子育てをしている時に知りたかった。」や「みなさんとお話が出来てよかった。」などのお声をいただきました。

今回は初めて受講される方も多く、新たな出会いに感謝するとともに、ファミリーサポートセンターを支えていただいている地域の皆様に深く感謝申し上げます。



日にち	実施場所	人数
11月4日(金)	樋島学習センター	7人
11月5日(土)	今津小学校	28人
11月5日(土)	教良木河内出張所	19人
11月5日(土)	姫戸老人福祉センター	14人
11月5日(土)	阿村干切港	7人
11月5日(土)	大矢野老人福祉センター	16人
11月5日(土)	成川内公園	9人
11月6日(日)	上天草総合病院	18人



教良木河内出張所



今津小学校



上天草総合病院



阿村干切港



大矢野老人福祉センター



樋島学習センター

11月4日から6日に上天草市内8か所にて、上天草市ボランティア連絡協議会で清掃ボランティア活動を行いました。ゴミ拾いや落葉拾い、窓拭き等を行いました。延べ118人の方が地域美化のために汗を流しました。

上天草市ボランティア連絡協議会 清掃ボランティア活動

善意のご紹介

上天草市社会福祉協議会へ、次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる寄付をいただきました。皆様のご厚意に対しまして深く感謝申し上げますと共に、故人のご冥福をお祈り申し上げます。

令和4年9月11日～令和4年12月10日受付まで（敬称は略させていただきます）

香典返し寄附

寄附者名	物故者名	町名
鈴来 峯勝	英 子	松島町
岩崎 悟	みゑ子	松島町
嶽本ミヨ子	智 子	松島町
瀬崎美枝子	逸 朗	松島町
花田 靖子	忠 茂	姫戸町
田中 桃子	守	姫戸町
堀江トモ子	洋 一	姫戸町
松本 清美	精 史	龍ヶ岳町
森永カヨミ	富士男	龍ヶ岳町
米田 正順	チヅ子	龍ヶ岳町
蓮田 尊喜	政 樹	龍ヶ岳町
朝井 誠	タネヨ	龍ヶ岳町
鬼塚 初美	ツ ヤ	龍ヶ岳町
木下 利広	ハツ子	龍ヶ岳町
江平 一清	レイ子	龍ヶ岳町
岡野 達郎	カヲル	千葉県
中村エミ子	光 利	天草市
大野 裕也	修 義	熊本市
松藤 健太	ミトリ	熊本市

寄附者名	物故者名	町名
箱崎 智	タケ子	大矢野町
元梅 正成	太 平	大矢野町
濱田 敏男	初 美	大矢野町
岡 百合子	忠 男	大矢野町
嶋田 洋美	純 次	大矢野町
山本 善政	千恵子	大矢野町
丸木 芳弘	野田勝行	大矢野町
松波 良一	シゲ子	大矢野町
満田 國英	京 子	大矢野町
満崎美喜子	俊 博	大矢野町
岩本 和志	フミコ	大矢野町
松波 健一	夏 子	大矢野町
野崎瀧之介	壽 賀	松島町
堀田 俊和	千 歳	松島町
岳内 富孝	ヨシエ	松島町
榎本 勝美	トシ子	松島町
坂口フクミ	國 雄	松島町
其川 洋子	ヨシ子	松島町
尾上たつ子	正 巳	松島町
橋口 由一	久 恵	松島町
荒木 誠	三 枝	松島町
西崎サチエ	繁 雄	松島町
松下 大志	勝 信	松島町
野崎 秀満	ノリエ	松島町
杉 秀喜	ミツエ	松島町

寄附者名	物故者名	町名
松村 宏子	広 造	大矢野町
益田 幸代	直 伸	大矢野町
増田 実	ユミ子	大矢野町
船津 敏彦	キエ子	大矢野町
切通 則子	輝 夫	大矢野町
渡邊美代子	幸 市	大矢野町
森田エツ子	光 義	大矢野町
前田 香理	隆 二	大矢野町
前田 治男	静 代	大矢野町
中田 祐二	三 徳	大矢野町
竹本 満男	敏 子	大矢野町
藤 セル子	秀 雄	大矢野町
佐伯 一夫	節 子	大矢野町
荒木 昭子	清 昭	大矢野町
嘉悦 昭子	仁 士	大矢野町
伊美 澄雄	マス子	大矢野町
岩田 将太	明	大矢野町
磯田 徳子	光 義	大矢野町
杉田智加志	久美子	大矢野町
野口 拳一	四十士	大矢野町
植田 節義	タミ子	大矢野町
植田 清子	節 義	大矢野町
濱田 宏樹	とき子	大矢野町
浦川 勝美	重 春	大矢野町
山崎 孝	澄 代	大矢野町

篤志寄附

寄附者名	町名
上天草市ゴルフ協会	上天草市
古賀 秀子	大矢野町
一般社団法人熊本県医薬品配置協会	熊本市

まずは相談してみませんか？

- 家賃、公共料金滞納している。
- 借金、医療費等が支払えない。
- 仕事が長続きしない、決まらない。
- 食べるものがない。
- 相談できる人がいない。
- 新型コロナで収入が減少した。



【お問い合わせ先】

かみあまくさ生活相談支援センター

(上天草市社会福祉協議会内)

電話 0964-56-3470

専用メールアドレス shien@kiamamakusasi-syakyo.jp

相談窓口の受付 月～金 8:30～17:00

相談無料
秘密厳守



生活支援コーディネーターREPORT



龍ヶ岳町

老人会でも居場所づくりをはじめ、地域との繋がりを大切にした活動がされており、皆さんの笑顔や言葉に心がポカポカ温まる時間を過ごすことができました。



～「おこわ配り」の準備中～



配布の様子

11月24日(木)には80歳以上のお一人暮らしの方を対象とした『おこわ配り』におじゃましてきました。この『おこわ配り』は現在の会員さんが老人会へ入会した時には既に、恒例行事となっていたようで、長く続けておられる活動だそうです。



～輪投げ大会～

10月23日(日)に大道老人福祉センターにて、龍ヶ岳町老人会連合会主催の輪投げ大会が開催され、龍ヶ岳町単位老人会の会員約50名が参加されました。日頃から集会所で練習をされている成果が発揮され、大盛り上がりでした。

いつまでも笑って楽しく暮らしたい
龍ヶ岳町老人会連合会の活動に参加してきました



松島町

かよいの場＊樋合・永浦なでしこ会＊

樋合・永浦なでしこ会は、樋合漁村センターにて毎週金曜日にかよいの場が開催されています。15名位の方が参加されていて、とてもまとまりがあり、体操も楽しく取組んでおられます。



～樋合・永浦なでしこ会 体操風景～



10月7日(金)「人生会議とわたしのノート」のDVDを視聴されました。代表者さんが『折に触れて誰かと話しをしておくといいね!』と皆さんに話しをされていました。

