



出前講座

ぜひ!活用ください!

講座内容	
講座名	レクリエーションで 楽しもう!
内容	<p>体操、手遊び、ゲーム、レクダンスなどのレクリエーションの紹介や指導を行います。</p> <p>また、なぜこの体操等が必要なのか、どこに効果的なのかお伝えしながら、介護予防・健康維持のための講座をおこないます。</p> <p>※開催回数に制限あり</p>

※ご希望の講座がない場合は、ご相談ください。

ご利用頂ける方 (対象)

上天草市に在住で5人以上の集まりや団体。

利用できる日時は?

月曜日～金曜日の午前9時30分から午後3時30分までの間で、1講座2時間以内です。※土日はご相談ください

あつぷあつぷ
さろん指導員が
伺います!

申込み方法は?

- ①開催希望日の30日前までに、日時(第3希望まで)・会場を決める。
- ②所定の申込書で上天草市社会福祉協議会に申し込む。
- ③受講決定通知書にて結果のご連絡後、出前講座の開催となります。

※希望日時に職員がお伺いできない場合もあります

費用は?

無料です。

※ただし講座に要する費用は申込者負担です

【問い合わせ先】

上天草市社会福祉協議会 大矢野町支所

TEL 0964-56-3470 / FAX 0964-56-3438

《申込書設置場所》 松島町支所(本所)・大矢野町支所
姫戸町支所・龍ヶ岳町支所